

PLAN KONFERENCJI

organizowanej przez **ŚL.ZPN PODOKRĘG RACIBÓRZ**,
Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu
i KS Unia Racibórz
- Racibórz, 19.01.2019 -

godz. 10⁰⁰

- **Zamek Piastowski w Raciborzu** (sala konferencyjna) – otwarcie konferencji
47-400 Racibórz, ul. Zamkowa 2.

godz. 10¹⁵ – 11³⁰

- **„Sporty alternatywne w treningu piłkarskim.”**
Piotr Żurawik – trener dzieci w MKZ UNIA Racibórz (zapasy)

godz. 11³⁰ – 11⁴⁵

- przerwa

godz. 11⁴⁵ – 13¹⁵

- **„Profilaktyka, leczenie urazów w sporcie.”**
dr hab. Krzysztof Ficek prof. nadzw.

godz. 13¹⁵ – 13³⁰

- przerwa

godz. 13³⁰ – 14⁴⁵

- **„Długofalowy rozwój młodego zawodnika. Planowanie treningu motorycznego u dzieci.”**
Leszek Simiłowski – członek sztabu szkoleniowego GKS Tychy

godz. 14⁴⁵

- Podsumowanie, dyskusja i zakończenie konferencji.

[Zapisy na konferencję tylko przez portal PZPN24.pl](http://PZPN24.pl)

Konferencja jest płatna i wynosi 10 zł (płatne w dniu konferencji przy rejestracji).

Rejestracja od godz. 9³⁰.